

# LISTA A

**Eleição dos Órgãos Sociais**

**SINTARQ**

Triénio 2026/2028

**SESSÃO ONLINE  
APRESENTAÇÃO**

**10 jan. 10h**

link: [tinyurl.com/apresentacao-listaA-SINTARQ](https://tinyurl.com/apresentacao-listaA-SINTARQ)

**+info/ dúvidas:**

[linktr.ee/sintarq.listaA](https://linktr.ee/sintarq.listaA)

[sintarq.listaA@gmail.com](mailto:sintarq.listaA@gmail.com)

# Programa de ação

## Lista A

Formada por pessoas que têm, ao longo dos últimos 3 anos, estado presentes no caminho traçado pelo SINTARQ, esta é uma lista de continuidade com a 1ª Direção eleita, resultado de um trabalho de envolvimento alargado com os associados e assente numa estrutura de grupos de trabalho específicos, que formaram os futuros dirigentes propostos nesta lista.

É uma lista, não apenas assente na experiência adquirida das várias pessoas que a compõem, mas também de futuro, que procura a diversidade geográfica dos futuros dirigentes, pela perspetiva de um maior alargamento da intervenção do SINTARQ ao território nacional.

A lista apresentada tem um índice de renovação de 60,71%, com 17 novos nomes a juntar aos 11 membros a manter da direção cessante. É uma lista com idade média de 32 anos e constituída por 50% de mulheres.

### **O QUE DEVE SER PARA NÓS UMA DIREÇÃO NACIONAL**

O SINTARQ, desde a sua constituição, tem por base a discussão coletiva dos problemas que afetam diretamente os trabalhadores em arquitetura. Esta discussão coletiva partiu sempre da base, procurando a auscultação de trabalhadores das mais diversas regiões do país, numa discussão aberta, plural e capaz de produzir consensos pela união no trabalho concreto de organização e reivindicação, motivando a participação democrática na vida sindical e a solidariedade entre os trabalhadores.

No SINTARQ, o trabalho sindical, nas suas diversas formas, não é apenas assegurado pela Direção Nacional, mas por um crescente número de associados, que ao disponibilizar de forma voluntária parte do seu tempo livre, contribuem para concretizar as mais variadas tarefas e ajudam a decidir o rumo do seu sindicato.

A lista que agora se apresenta aos Órgãos Sociais do SINTARQ mantém a convicção de que é desta forma que o sindicato deve continuar a organizar o seu trabalho.

À Direção do sindicato caberá sempre a legitimidade da organização do trabalho, bem como da representação institucional do SINTARQ, garantindo estabilidade e eficácia no seu funcionamento. Uma direção, em si, não garante o sucesso do muito trabalho necessário, pois um sindicato é antes de todos os trabalhadores por si representados.

## **OBJETIVOS:**

### **ACOMPANHAR OS TRABALHADORES E REFORÇAR A PRESENÇA DO SINTARQ NOS LOCAIS DE TRABALHO**

1. reforçar o levantamento dos locais de trabalho e dos seus problemas e assegurar acompanhamento contínuo dos problemas laborais, mantendo como prioridade de intervenção a ação nos locais de trabalho;
2. consolidar a presença do sindicato nos locais de trabalho com visitas, distribuições e promoção de plenários;
3. eleger delegados sindicais;
4. promover e acompanhar a construção de cadernos reivindicativos e a negociação e implementação dos mesmos;
5. promover e reforçar os canais de comunicação dos trabalhadores com o sindicato, nomeadamente o atendimento telefónico, digital e presencial;
6. manter e garantir o apoio jurídico aos trabalhadores através dos acordos de cooperação e partilha de contencioso jurídico, como já acontece com a União de Sindicatos do Porto e a FEVICCOM, alargando tanto quanto necessário, a todo o território nacional;

### **CAMINHAR PARA AS 35H E ACABAR COM O TRABALHO SUPLEMENTAR NÃO PAGO**

1. realizar uma forte campanha de reivindicação das 35h de trabalho semanais, junto dos trabalhadores, em ações nos locais de trabalho
2. continuar a recolha de assinaturas do abaixo-assinado **"AVANÇAR NOS DIREITOS: Reduzir o horário de trabalho para 35 horas!"** com o objetivo de negociar com empresas estratégicas do setor;
3. avançar na reivindicação pelo pagamento do trabalho suplementar e dos seus limites, conforme reivindicado em Caderno Reivindicativo, através da greve ao trabalho suplementar não pago e de campanhas de esclarecimento e ação sindical nos locais de trabalho;

### **EFETIVAR A NEGOCIAÇÃO COLETIVA**

1. continuar a discutir e a atualizar o Caderno Reivindicativo do setor, como base para os processos negociais;
2. iniciar processos de negociação coletiva em locais de trabalho estratégicos com o objetivo de efetivar acordos de empresa e acordos coletivos de trabalho, intervindo junto dos trabalhadores para o levantamento de problemas e reivindicações concretas;
3. efetivar o processo de negociação do primeiro Contrato Coletivo de Trabalho com a FEVICCOM e STARQ junto da AICCOPN, com as reivindicações dos trabalhadores em arquitetura;
4. reivindicar, juntamente com outras estruturas representativas de trabalhadores, a revogação das normas gravosas que atacam a contratação coletiva;

## **FORTALECER A ORGANIZAÇÃO DOS TRABALHADORES EM ARQUITETURA**

1. alargar o número de contactos e associados nas diferentes regiões do país e, consequentemente, em mais locais de trabalho, através de campanhas de sindicalização;
2. aumentar o número de dirigentes e delegados sindicais, com possibilidade de uso de créditos sindicais;
3. avaliar a possibilidade e necessidade do sindicato poder ter pelo menos um funcionário a tempo parcial, de forma a dar resposta às várias necessidades do foro institucional e administrativo;
4. promover e organizar sessões de esclarecimento e formação para dirigentes, ativistas e associados sobre os temas prioritários do sindicato;
5. manter e reforçar os grupos de trabalho existentes, avaliando ao longo do mandato a necessidade de criação/atualização dos existentes;

## **APROFUNDAR A INTERVENÇÃO PÚBLICA**

1. continuar a participar em manifestações e iniciativas públicas;
2. continuar a elaborar posicionamentos sobre alterações e ou matérias do âmbito do sindicato;
3. continuar a promover o sindicato como espaço e elemento crucial da discussão pública e política no setor;

## **REFORÇAR A COOPERAÇÃO E SOLIDARIEDADE**

1. estreitar laços de cooperação com outros sindicatos, a CGTP e outras estruturas intermédias regionais do Movimento Sindical Unitário;

## **MANTER A COMUNICAÇÃO E AS RELAÇÕES EXTERNAS**

1. manter o site atualizado e a periodicidade de atividade nas redes sociais;
2. manter o Boletim do SINTARQ, como instrumento de informação, com uma periodicidade bimestral;
3. avaliar o regresso do *Podcast* do SINTARQ, como meio de discussão e divulgação de questões concretas ligadas aos trabalho em arquitetura;
4. continuar a divulgar posicionamentos e comunicados de imprensa, sempre que justificado, procurando promover entrevistas e debates, com o objetivo de reforçar a presença do sindicato e das questões reivindicativas dos trabalhadores em arquitetura na comunicação social.

# MEMBROS DA LISTA

## DIREÇÃO NACIONAL

### *EFETIVOS*

|                           |                           |         |
|---------------------------|---------------------------|---------|
| Alexandra Melão, 44 anos  | trab. por conta de outrem | Beja    |
| André Antunes, 40 anos    | trab. por conta de outrem | Lisboa  |
| Andreia Pires, 31 anos    | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Bianca Cordeiro, 26 anos  | trab. por conta de outrem | Lisboa  |
| Bruno Quelhas, 32 anos    | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Carolina Queirós, 28 anos | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Catarina Salgado, 32 anos | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Diogo Silva, 36 anos      | trab. por conta de outrem | Porto   |
| João Sousa, 33 anos       | trab. por conta de outrem | Porto   |
| José Pedro, 31 anos       | trab. por conta de outrem | Coimbra |
| Laura Gaspar, 29 anos     | trab. por conta de outrem | Coimbra |
| Marta Nogueira, 32 anos   | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Pedro Coelho, 30 anos     | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Renato Costa, 34 anos     | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Rita Amado, 30 anos       | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Rita Duarte, 32 anos      | trab. por conta de outrem | Porto   |
| Vanessa Mendes, 30 anos   | trab. por conta de outrem | Coimbra |

### *SUPLENTE*

|                          |                           |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|
| Rafael Fortes, 48 anos   | trab. por conta de outrem | Lisboa |
| Duarte Alves, 32 anos    | trab. por conta de outrem | Porto  |
| Ricardo Gouveia, 33 anos | trab. por conta de outrem | Lisboa |
| Silvana Silva, 33 anos   | trab. por conta de outrem | Porto  |
| Tiago Baltazar, 26 anos  | trab. por conta de outrem | Lisboa |

## **MESA DA ASSEMBLEIA GERAL**

### *PRESIDENTE*

|                              |                           |       |
|------------------------------|---------------------------|-------|
| Francisco Calheiros, 35 anos | trab. por conta de outrem | Porto |
|------------------------------|---------------------------|-------|

### *SECRETÁRIOS*

|                        |                           |       |
|------------------------|---------------------------|-------|
| Daniela Silva, 29 anos | trab. por conta de outrem | Porto |
|------------------------|---------------------------|-------|

|                           |                    |       |
|---------------------------|--------------------|-------|
| Fernando Pimenta, 31 anos | trab. independente | Porto |
|---------------------------|--------------------|-------|

## **CONSELHO FISCALIZADOR**

|                    |                           |       |
|--------------------|---------------------------|-------|
| Ana Rocha, 41 anos | trab. por conta de outrem | Braga |
|--------------------|---------------------------|-------|

|                        |                           |        |
|------------------------|---------------------------|--------|
| Andreia Silva, 42 anos | trab. por conta de outrem | Lisboa |
|------------------------|---------------------------|--------|

|                        |                           |        |
|------------------------|---------------------------|--------|
| Gustavo Silva, 34 anos | trab. por conta de outrem | Lisboa |
|------------------------|---------------------------|--------|

**Dia 24 de**  
**janeiro,**  
**vem votar,**  
**no Porto**  
**e em**  
**Lisboa.**

Queres votar por [correspondência](#)? Informa o sindicato através de [info@sintarq.pt](mailto:info@sintarq.pt)